



Wie begegne ich mir? Wie begegne ich anderen? Das Pferd als Dein Spiegel gibt Antworten.

**Tagesseminare vom
Sonntag, 11. September oder Sonntag, 25. September 2016**

Bei diesem Pferdeseminar steht die Begegnung mit dem eigenen Ich im Vordergrund. Sechs Singles treffen sich und betrachten die Fragen des SEINS gemeinsam: Wie wirke ich? Was zeigen mir meine Handlungen? Welche Emotionen kann ich dabei wahrnehmen? Gibt es einen Unterschied zwischen Eigen- und Fremdbild?

Pferde eignen sich bestens als Therapeuten. Sie sind Herdentiere und reagieren sehr fein auf Körpersprache und Stimmungen. Dabei blicken diese Tiere tief unter die Oberfläche. Mit ihrer authentischen Art zeigt das Pferd während der Begegnung im ‚Hier und Jetzt‘ unvoreingenommen, was Du in diesem Moment ausdrückst. Der professionelle Coach übersetzt die Pferdesprache, begleitet die Begegnung mit gezielten Fragen und unterstützt beim Finden von eigenen Wegen und Antworten.

Ziel ist es, durch Selbsterfahrung eigene Verhaltensweisen wahrzunehmen, zu verstehen und wertzuschätzen. Hier spielen vorallem die dabei entstehenden Gefühle eine grosse Rolle. Denn es zeigt sich in der Praxis, dass die Unterdrückung von Emotionen oft im direkten Zusammenhang mit aufgedeckten Themen stehen. Wir lernen uns selber besser kennen und gleichzeitig bietet sich auch die Möglichkeit für interessante Begegnungen innerhalb der bunt zusammengewürfelten Gruppe.

Programm

Anreise	Individuell, Untermättli 10, 8913 Ottenbach – Sonnenpferd, Simone Landolt, 079 631 91 60 (siehe auch www.sonnenpferd.ch)
09.00 – 9.30 Uhr	Eintreffen bei Sonnenpferd - Raum für Selbstentfaltung
09.30 – 10.30 Uhr	Einstieg; Erläuterungen zum Pferd als Coach, vorbereitende Meditation für die Pferdebegegnungen
10.30 – 12.30 Uhr	Begegnungen mit dem Pferd
12.30 – 14.00 Uhr	Kleiner Lunch im/vor Seminarraum
14.00 – 17.30 Uhr	Begegnungen mit dem Pferd unterstützt und begleitet durch Coach
17.30 – 19.00 Uhr	Reflexion, Übung und Abschlussrunde angeleitet durch Coach

Wichtig: Pferdeerfahrung ist keine Voraussetzung

Mehr über **Sonnenpferd** – Coaching mit Mensch und Pferd unter www.sonnenpferd.ch

Im Anschluss an das Seminar besteht die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Abendessen im Restaurant Reussbrücke, Ottenbach teilzunehmen. Bestimmt ergeben sich hier sehr interessante Gespräche und Verbindungen und das eine oder andere Erlebte kann in wertvollen Gesprächen mit anderen Gruppenteilnehmern noch zusätzlich vertieft werden.

Kosten für gesamtes Package inkl. Lunch; exkl. Abendessen: CHF 390.00
(Min. 4 Personen Max. 6 Personen)

Anmeldeschluss für Workshop Sonntag, 11. September: 27. August 2016
Anmeldeschluss für Workshop Sonntag, 25. September: 09. September 2016

Tauch ein, leb auf, spann aus und schalt einfach mal ab...

Melde dich direkt an unter Angabe von Name/Adresse/Tel. und Mail-Adresse

info@anlaessli.ch

oder bei Marian Orlando / Anlässlich unvergesslicher Momente / Bruggstrasse 17 /
6072 Sachseln

078 723 84 28

Nach der Anmeldung wird Dir ein Einzahlungsschein für die Fr. 390.00 zugestellt.
Die Einzahlung gilt als definitive Anmeldung.